

ИП Нягаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 9 ноября 2023 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Завтрак				
Наименование блюда	Выход	Цена		Цена
		1-4 классы	5-11 классы	
Каша рисовая жидкая	150	23,87	200	32,64
Какао с молоком	180	5,8	200	7,5
Бутерброд с сыром	15/30	17,8	15/30	17,8
Хлеб ржаной	25	2,06	25	2,06
Сок фруктовый	200	17,09		
Итого		66,62		60,00

Обед				
Наименование блюда	Выход	Цена		Цена
		1-4 классы	5-11 классы	
Салат из соленых огурцов с картофелем	80	9,88	100	13,1
Суп гороховый	250	9,8	250	9,8
Рыба припущенная с овощами в молоке	90	29,84	100	39,4
Картофельное пюре	150	7,9	180	13,5
Компот из яблок	200	5,6	200	5,6
Батон нарезной	40	2,1	40	2,1
Хлеб ржаной	30	1,5	30	1,5
Итого		66,62		85,00

Свободный выбор				
Холодное блюдо				
Салат Витаминный	100	12,00	100	12,00
Салат Степной	100	12,00	100	12,00
I блюдо				
Суп рисовый	250	10,00	250	10,00
II блюдо				
Гуляш из говядины	50/125	70,00	50/125	70,00
Котлета из птицы	80	45,00	80	45,00
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Рис отварной	100	12,00	100	12,00
Выпечка				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/80	40,00	50/50	40,00
Пирожок со сгущенкой	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00

Зав. производством